

# PLONGEON

## 2021 - 2022

**PROGRAMME SPORTIF  
BORDEREAUX**



# PLONGEON

## CALENDRIER SAISON 2021.2022

| <u>Date</u>                                    | <u>Désignation</u>   | <u>Lieu</u>      |
|--|--|------------------|
| <i>Dimanche 15 mai 2022<br/>(8h00 - 16h00)</i> | <i>Pass compétition<br/>et Championnat de Ligue<br/>Auvergne Rhône-Alpes d'été</i> | <i>VAUGNERAY</i> |

## DISPOSITIONS COMMUNES AUX COMPETITIONS

### ORGANISEES PAR LE COMITE REGIONAL :

#### HORAIRES :

*Ouverture des portes* : 1 heure 00 avant le début de la compétition.

*Début de la compétition* : suivant le programme.

#### OFFICIELS :

Table informatique : 2 personnes

Secrétariat : 2 personnes

Speaker : 1 personne

3, 5 ou 7 juges

Nombre d'officiels à prévoir par club : au moins 3 officiels par club.

#### ENGAGEMENTS :

Ils se feront **obligatoirement sur fiches d'engagement (cf annexe 3) qui seront ensuite saisies dans DiveRecorder**. Ces fiches devront parvenir 8 jours avant le début du premier jour de la compétition, sans lesquelles l'inscription ne sera pas validée.

Les engagements seront réglés par **VIREMENT** (voir RIB ci-dessous) correspondant au nombre d'engagements :

\* **5,50 €** par plongeur et par engagement

Les droits d'engagements se calculent par plongeur et par hauteur.

**Crédit Mutuel**  
RELEVÉ D'IDENTITÉ BANCAIRE

Identifiant national de compte bancaire - RIB

| Banque | Guichet | N° compte   | Clé | Devise | Domiciliation |
|--------|---------|-------------|-----|--------|---------------|
| 10278  | 07316   | 00020677201 | 26  | EUR    | CCM OULLINS   |

Identifiant international de compte bancaire

| IBAN (International Bank Account Number) | BIC (Bank Identifier Code) |
|--|----------------------------|
| FR7610278073160002067720126              | CMCIFR2A                   |

**Domiciliation**  
CCM OULLINS  
121 GRANDE RUE  
69600 OULLINS  
TÉL: 0820 34 55 94 (Service 0,12 €/min + prix appel)

**Titulaire du compte (Account Owner)**  
LIGUE AUVERGNE-RHÔNE-ALPES DE  
NATATION  
BATIMENT 3 5  
24 AVENUE JOANNES MASSET  
69009 LYON

Remettez ce relevé à tout autre organisme ayant besoin de connaître vos références bancaires pour la domiciliation de virements ou de prélèvements de votre compte. Vous éviterez ainsi des erreurs ou des retards.

PARTIE RÉSERVÉE AU DESTINATAIRE DU RELEVÉ

### DEROULEMENT DES EPREUVES :

Voir le programme de chaque compétition.

**MODE DE QUALIFICATION ET DE PARTICIPATION** : championnats qualificatifs aux compétitions nationales (voir l'annuel règlement de la FFN 2021.2022).

### PODIUM :

Les plongeuses et plongeurs ne se présentant pas à la remise des récompenses ne pourront se voir attribuer celles-ci après. Il sera remis une médaille aux trois premières et premiers de chaque catégorie.

### DELEGUES :

#### **43.1 Délégué fédéral et jury d'appel :**

Pour toute réunion sportive fédérale, un délégué fédéral est désigné par le Président de la Fédération Française de Natation. En cas d'empêchement de celui-ci, le juge arbitre assurera les fonctions du délégué. Le délégué fédéral représente le Président dans l'organisation et la sécurité générale de la manifestation et notamment le respect des règlements fédéraux. Dans les cas de partage des voix, la voix du délégué ou de son représentant est prépondérante. Il peut notamment, en outre, disqualifier à quelque moment que ce soit tout concurrent dont l'engagement aurait été fait sous de fausses déclarations, tout membre de la Fédération dont la tenue, la conduite ou les propos laisseraient à désirer. Il devra adresser dans les trois jours un rapport à la Fédération. En l'absence de ce rapport, aucun remboursement de frais ne lui sera accordé.

#### **43.2 Délégué régional :**

Pour toute réunion interclubs (régionale, interrégionale), le Comité Régional de l'association organisatrice pourra désigner un délégué officiel. Ce délégué pourra être déplacé aux frais de l'association organisatrice ou appartenir aux associations en présence. Ce délégué pourra contrôler les licences et éventuellement l'identité des concurrents et officiels et interdire la participation de ceux qui ne seraient pas régulièrement qualifiés ou licenciés. Il aura en outre les mêmes pouvoirs que ceux définis ci-dessus pour le délégué

fédéral. Il devra fournir au Comité Régional un rapport qui devra être adressé dans les trois jours qui suivent la réunion.

**RESULTATS** : Les résultats seront consultables sur le site de la LIGUE :

<https://abcnatation.fr/sc/170000001/page/35193>

Les résultats seront envoyés par mail.

**ENF** : Seuls les enfants de 10 ans (2012) et moins, devront être titulaires de l'ENF3 (pass'compétition) et d'une licence compétiteur pour s'engager à une compétition via extraNat. Les nageurs âgés de 11 ans et plus (nés 2011 et avant) ne sont plus soumis à cette exigence (titulaires du pass'compétition). Ces nageurs ne sont pas soumis au caractère obligatoire de l'ENF et accèdent librement à la compétition. Ils peuvent cependant prendre part aux trois étapes de l'ENF en fonction de la volonté de chacun. Pour être enregistrés dans la rubrique ENF du logiciel extraNat de la FFN, les nageurs concernés devront respecter la chronologie des tests ENF et devront être titulaires du test ENF sous-jacent pour enregistrer le test ENF correspondant.

## Règlements Plongeon

### CATÉGORIES D'ÂGES FFN / FINA TREMLIN ET HAUT-VOL

#### Catégories d'âge FFN Tremplin et Haut-vol Garçons et Filles : Saison 2021 – 2022

| Catégories |   | Années             | Âges             |
|------------|---|--------------------|------------------|
| Poussins   | D | 2011, 2012 et 2013 | 9, 10 et 11 ans  |
| Benjamins  | C | 2009, 2010         | 12 et 13 ans     |
| Minimes    | B | 2007, 2008         | 14 et 15 ans     |
| Cadets     | A | 2004, 2005, 2006   | 16, 17 et 18 ans |
| Juniors    | J | 2002 et après      | 20 ans et moins  |

#### Catégories d'âge FINA Tremplin et Haut-vol Garçons et Filles : Saison 2021 - 2022

| Catégories |   | Années           | Âges             |
|------------|---|------------------|------------------|
| Benjamins  | C | 2009, 2010       | 12 et 13 ans     |
| Minimes    | B | 2007, 2008       | 14 et 15 ans     |
| Cadets     | A | 2004, 2005, 2006 | 16, 17 et 18 ans |

## CHAMPIONNAT DE LIGUE D'ÉTÉ

Ouverture des portes : **8h00**  
Début de la compétition : **9h00**

**Le dimanche 15 mai 2022**

**Piscine de VAUGNERAY**  
20 Chemin du Stade 69670 Vaugneray

**Date limite des engagements et réception des feuilles de plongeon : Vendredi 6 mai 2022 à 23h59**

**CHACQUE CLUB SE CHARGE D'ENVOYER LES DIFFÉRENTES ANNEXES AUX DIFFÉRENTES PERSONNES NOMMÉES CI DESSOUS :**

**ANNEXE 1** à envoyer à la Ligue : [secretariat@auvergnerhonealpes-natation.fr](mailto:secretariat@auvergnerhonealpes-natation.fr)

**ANNEXES 1 et 2** à envoyer à [sv.caillet@orange.fr](mailto:sv.caillet@orange.fr) qui se chargera de préparer le programme, les jurys et les tables des officiels.

**ANNEXE 3** à envoyer aux clubs chargés de la gestion des engagements sur DIVE RECORDER :

L'USOL VAUGNERAY pour cette compétition - [natachatravert@yahoo.fr](mailto:natachatravert@yahoo.fr)

**ANNEXES 4 (ENF3)** à envoyer à la Ligue : [secretariat@auvergnerhonealpes-natation.fr](mailto:secretariat@auvergnerhonealpes-natation.fr)

**Règlement financier** des engagements avant le : **Vendredi 6 mai 2022**, à la **LIGUE** par **virement** accompagné de la fiche des engagements (annexe 1).

**Responsable ENF 3 : Sylvie CAILLET et Frédéric PAROT (LPC)**

Faire parvenir l'**ANNEXE 6** au plus tard, **48 heures après la fin du test** à la Ligue AURA de natation :  
[secretariat@auvergnerhonealpes-natation.fr](mailto:secretariat@auvergnerhonealpes-natation.fr)

**Responsable formation et évaluation des JUGES : Frédéric PAROT et Sylvie CAILLET**

Faire parvenir l'**ANNEXE 6** au plus tard **5 jours après la fin du test**

**A la Ligue : [secretariat@auvergnerhonealpes-natation.fr](mailto:secretariat@auvergnerhonealpes-natation.fr)**

Faire parvenir les **ANNEXES 5 et 6** au plus tard, **5 jours après la fin du test** à :





[sv.caillet@orange.fr](mailto:sv.caillet@orange.fr)

**Responsable formation et évaluation des OFFICIELS DE TABLE : Natacha TRAVERT (USOL)**

Faire parvenir l'**ANNEXE 7** au plus tard, **5 jours après la fin du test** à :

[sv.caillet@orange.fr](mailto:sv.caillet@orange.fr)

Cf programme technique national FFN de la saison en cours.

-  **La compétition sera préparée par l'USOL VAUGNERAY.**
-  **Un Doodle sera envoyé par Natacha TRAVERT afin de trouver une plage pour préparer la compétition qui servira de support de formation pour les OFFICIELS de TABLE**
-  **L'USOL se charge de trouver UN LIEU POUR LA RESTAURATION des officiels de table et des juges de plongeon.**
-  **5,50 € par épreuve et par plongeur**

## DIFFERENTS CONCOURS

### ✓ Concours PROMOTION :

#### Les 10 ans et moins à 1m (5 plongeurs)

Chandelles avant (coef. imposé. 1.0)  
Chandelles arrière (coef. Imposé. 1.0)  
Chute avant (coef. imposé. 1.2)  
Chute arrière (coef. imposé. 1.3)  
101C (coef. imposé. 1.2)

#### Les 11, 12 et 13 ans à 1m ou 3m (6 plongeurs)

Chute avant droite à 1m ou 3m (coef. imposé 1.8)  
Chute arrière droite à 1m ou 3m (coef. Imposé 1 .8)  
Groupé avant à 1m uniquement (coef. Imposé 1.8)  
3 libres de groupe différent à 1m uniquement (coef. selon la table des coef de difficultés)

#### Les 14 – 18 ans à 1m ou 3m (6 plongeurs)

3 imposés (coef. selon la table des coef de difficultés)  
3 libres (coef. selon la table des coef de difficultés)

Pour l'ensemble des plongeurs imposés et libres, 4 groupes de plongeon doivent être réalisés.  
Aucun plongeon ne doit être doublé.  
2 plongeurs maximum du même groupe doivent être réalisés.

### ✓ CONCOURS MAITRES

4 plongeurs libres dans trois groupes différents.

### ✓ CONCOURS TRADITIONNEL : programme défini par le règlement FFN en vigueur :

Poussins / poussines 1m et 3m - Benjamins / Benjamines 1m et 3m  
Minimes garçons / filles 1m et 3m - Cadets / cadettes 1m et 3m - Seniors dames et messieurs 1m et 3m

L'ensemble des concours régis par le règlement FFN permettra aux plongeurs y participant de pouvoir prétendre à une qualification aux championnats de France été, à condition d'avoir réalisé les minimas de qualification requis.

Aucun sur-classement n'est possible, il est nécessaire d'engager le (la) plongeur (se) dans la catégorie supérieure.

## PROGRAMME MODULABLE EN FONCTION DU NOMBRE D'INSCRITS :

| Championnats de LIGUE                                | HORAIRES MATIN  | JURY                                     |
|--|---|--|
| <b>Dimanche 15 mai 2022</b><br><br><b>MATIN</b>      | 8h00 - 8h50 <b>entraînement</b><br>9h00 : <b>Pass Compétition</b><br>9h25 : Défilé des concurrents<br>9h30 : <b>Maîtres F / G - 1METRE</b><br>10h00 : Echauffement / Remise des récompenses<br>10h15 : <b>Concours traditionnel : Poussins – Benjamins - Minimes – Cadets – Juniors – Séniors - F/G - 3 METRES -</b><br>11h00 : Echauffement / Remise des récompenses<br>11h15 : <b>Promotion F/G – 1 METRE OU 3 METRES</b><br>11h45 : Remise des récompenses – Fin des concours. | <b>Pass'comp et Annexe 6 Cf annexe 2</b> |
| Championnats de LIGUE                                | HORAIRES APRES-MIDI   | JURY                                     |
| <b>Dimanche 15 mai 2022</b><br><br><b>APRES-MIDI</b> | 14h00 : Echauffement<br>14h50 : Défilé des concurrents<br>15h00 : <b>Concours traditionnel : Poussins – Benjamins - Minimes – Cadets – Juniors – Séniors - F/G - 1 METRE -</b><br>15h45 : Remise des récompenses – Fin des concours.  | <b>Annexe 6 Cf annexe 2</b>              |

## Annexe 1 : BORDEREAU D'ENGAGEMENT PLONGEON

COMPETITION :

DATE :

CLUB :

| CATEGORIES | FORMATION | PERFORMANCE | DETENTE |
|------------|-----------|-------------|---------|
| Equipe     |           |             |         |
| Poussins   |           |             |         |
| Benjamins  |           |             |         |
| Minimes    |           |             |         |
| Cadets     |           |             |         |
| Juniors    |           |             |         |
| Séniors    |           |             |         |
| Maîtres    |           |             |         |

Cocher la ou les cases correspondantes

REEMPLIR UNE FEUILLE PAR CATEGORIE

| NOM  | Prénom | Licence ou Année | CONCOURS | HAUTEUR |
|------|--------|------------------|----------|---------|
| 1 -  |        |                  |          |         |
| 2 -  |        |                  |          |         |
| 3 -  |        |                  |          |         |
| 4 -  |        |                  |          |         |
| 5 -  |        |                  |          |         |
| 6 -  |        |                  |          |         |
| 7 -  |        |                  |          |         |
| 8 -  |        |                  |          |         |
| 9 -  |        |                  |          |         |
| 10 - |        |                  |          |         |
| 11 - |        |                  |          |         |
| 12 - |        |                  |          |         |
| 13 - |        |                  |          |         |
| 14 - |        |                  |          |         |
| 15 - |        |                  |          |         |
| 16 - |        |                  |          |         |
| 17 - |        |                  |          |         |
| 18 - |        |                  |          |         |

TOTAL DES ENGAGEMENTS : \_\_\_\_\_ x 5,50 € = \_\_\_\_\_



## Annexe 2 A : CHAMPIONNATS DE LIGUE : PLANNING DES JUGES

Date : \_\_\_\_\_ LIEU : \_\_\_\_\_

| CONCOURS<br>MATIN   | Juge 1 | Juge 2 | Juge 3 | Juge 4 | Juge 5 | Remplaçant | FORMATION /<br>EXAMEN |
|---|--------|--------|--------|--------|--------|------------|-----------------------|
| 9h00 :<br><b>Pass Compétition</b>   |        |        |        |        |        |            |                       |
| 9h30 : <b>Maîtres F / G</b><br><b>1 METRE</b>   |        |        |        |        |        |            |                       |
| 10h15 : <b>Concours</b><br><b>traditionnel :</b><br><b>Poussins – Benjamins -</b><br><b>Minimes – Cadets –</b><br><b>Juniors – Séniors - F/G -</b><br><b>3 METRES -</b> |        |        |        |        |        |            |                       |
| 11h15 : <b>Promotion F/G –</b><br><b>1 METRE OU 3 METRES</b>  |        |        |        |        |        |            |                       |
| PAUSE MERIDIENNE  |        |        |        |        |        |            |                       |
| 15h00 : <b>Concours</b><br><b>traditionnel : Poussins –</b><br><b>Benjamins - Minimes –</b><br><b>Cadets – Juniors –</b><br><b>Séniors - F/G - 1 METRE -</b>            |        |        |        |        |        |            |                       |

MERCI D'INSCRIRE VOTRE NOM ET PRENOM DANS LES DIFFERENTES CASES - FICHE A COMPLETER PAR CHAQUE CLUB ET A TRANSFERER A [sv.caillet@orange.fr](mailto:sv.caillet@orange.fr)

## Annexe 2 B : CHAMPIONNATS DE LIGUE : PLANNING DES OFFICIELS DE TABLE

Date : \_\_\_\_\_ LIEU : \_\_\_\_\_

| Samedi 16 mai 2020<br>CONCOURS  | Secrétariat manuel<br>(x2) | Informatique (x2) | Speaker | FORMATION OFFICIELS<br>DE TABLE |
|---|----------------------------|-------------------|---------|---------------------------------|
| 9h00 :<br><b>Pass Compétition</b>   |                            |                   |         |                                 |
| 9h30 : <b>Maîtres F / G</b><br><b>1 METRE</b>   |                            |                   |         |                                 |
| 10h15 : <b>Concours traditionnel :</b><br><b>Poussins – Benjamins - Minimes –</b><br><b>Cadets – Juniors – Séniors - F/G –</b><br><b>3 METRES -</b> |                            |                   |         |                                 |
| 11h15 : <b>Promotion F/G – 1 METRE</b><br><b>OU 3 METRES</b>  |                            |                   |         |                                 |
| <i>Pause méridienne</i>   |                            |                   |         |                                 |
| 15h00 : <b>Concours traditionnel :</b><br><b>Poussins – Benjamins - Minimes –</b><br><b>Cadets – Juniors – Séniors - F/G –</b><br><b>1 METRE -</b>  |                            |                   |         |                                 |

MERCI D'INSCRIRE VOTRE NOM ET PRENOM DANS LES DIFFERENTES CASES - FICHE A COMPLETER PAR CHAQUE CLUB ET A TRANSFERER A [sv.caillet@orange.fr](mailto:sv.caillet@orange.fr)

## Championnats de LIGUE

### Annexe 3A : FEUILLE D'ENGAGEMENT - Filière PROMOTION

DATE : \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_ LIEU : \_\_\_\_\_

Club : \_\_\_\_\_ Filière **FORMATION**

NOM \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_

Catégories :  HOMME  FEMME  1 M  3 M  P.F



- Les 10 ans et moins à 1m (5 plongeurs)
- Les 11, 12 et 13 ans à 1m ou 3m (6 plongeurs)
- Les 14 – 18 ans à 1m ou 3m (6 plongeurs)

ORDRE DE DEPART :

| Haut. | Plongeon | Coef. | NOTES |  |  |  | Total<br>plongeon | Total<br>Intermédiaire |  |  |  |  |
|-------|----------|-------|-------|--|--|--|-------------------|------------------------|--|--|--|--|
|       |          |       |       |  |  |  |                   |                        |  |  |  |  |
|       |          |       |       |  |  |  |                   |                        |  |  |  |  |
|       |          |       |       |  |  |  |                   |                        |  |  |  |  |
|       |          |       |       |  |  |  |                   |                        |  |  |  |  |
|       |          |       |       |  |  |  |                   |                        |  |  |  |  |
|       |          |       |       |  |  |  |                   |                        |  |  |  |  |
|       |          |       |       |  |  |  |                   |                        |  |  |  |  |
|       |          |       |       |  |  |  |                   |                        |  |  |  |  |
|       |          |       |       |  |  |  |                   |                        |  |  |  |  |
|       |          |       |       |  |  |  |                   |                        |  |  |  |  |
|       |          |       |       |  |  |  |                   |                        |  |  |  |  |
|       |          |       |       |  |  |  |                   |                        |  |  |  |  |
|       |          |       |       |  |  |  |                   |                        |  |  |  |  |
|       |          |       |       |  |  |  |                   |                        |  |  |  |  |
|       |          |       |       |  |  |  |                   |                        |  |  |  |  |
|       |          |       |       |  |  |  |                   |                        |  |  |  |  |
|       |          |       |       |  |  |  |                   |                        |  |  |  |  |
|       |          |       |       |  |  |  |                   |                        |  |  |  |  |

|              |  |
|--------------|--|
| <b>TOTAL</b> |  |
|--------------|--|

Signature :

CLASSEMENT FINAL



## Championnats de LIGUE

### Annexe 3B - FEUILLE D'ENGAGEMENT - Filière TRADITIONNELLE

DATE : \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_ LIEU : \_\_\_\_\_

Club : \_\_\_\_\_

Filière TRADITION

NOM \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_

Catégories :  HOMME  FEMME  1 M  3 M  P.F

D  
Poussin

C  
Benjamin

B  
Minime

A  
Cadet

J  
Junior

S  
Sénior

M  
Maître

ORDRE DE DEPART :

|  |
|--|
|  |
|  |

| Haut.        | Plongeon | Coef. | NOTES |  |  |  |  | Total Plongeon | Total Intermédiaire |  |  |  |  |  |
|--------------|----------|-------|-------|--|--|--|--|----------------|---------------------|--|--|--|--|--|
|              |          |       |       |  |  |  |  |                |                     |  |  |  |  |  |
|              |          |       |       |  |  |  |  |                |                     |  |  |  |  |  |
|              |          |       |       |  |  |  |  |                |                     |  |  |  |  |  |
|              |          |       |       |  |  |  |  |                |                     |  |  |  |  |  |
|              |          |       |       |  |  |  |  |                |                     |  |  |  |  |  |
|              |          |       |       |  |  |  |  |                |                     |  |  |  |  |  |
|              |          |       |       |  |  |  |  |                |                     |  |  |  |  |  |
|              |          |       |       |  |  |  |  |                |                     |  |  |  |  |  |
|              |          |       |       |  |  |  |  |                |                     |  |  |  |  |  |
|              |          |       |       |  |  |  |  |                |                     |  |  |  |  |  |
|              |          |       |       |  |  |  |  |                |                     |  |  |  |  |  |
|              |          |       |       |  |  |  |  |                |                     |  |  |  |  |  |
|              |          |       |       |  |  |  |  |                |                     |  |  |  |  |  |
|              |          |       |       |  |  |  |  |                |                     |  |  |  |  |  |
|              |          |       |       |  |  |  |  |                |                     |  |  |  |  |  |
|              |          |       |       |  |  |  |  |                |                     |  |  |  |  |  |
| <b>TOTAL</b> |          |       |       |  |  |  |  |                |                     |  |  |  |  |  |

Signature :

**CLASSEMENT FINAL**